



**CELEBRAR EM FAMÍLIA**  
**1º DOMINGO DA QUARESMA**  
**06 DE MARÇO DE 2022**

Continuamos a oferecer esta sugestão de Celebração da Palavra de Deus para ser celebrada em sua casa, com seus familiares. São muitos os horários de transmissão de missas em nossos canais católicos que podemos acompanhar, mas vivendo a dignidade de povo sacerdotal que nosso batismo nos conferiu, podemos não só acompanhar, mas **CELEBRAR** com nossas famílias o Dia do Senhor.

Escolha em sua casa um local adequado para celebrar e rezar juntos. Prepare sua Bíblia com o texto a ser proclamado, um crucifixo, um vaso de flores, uma imagem ou ícone de Nossa Senhora e uma vela a ser acesa no momento da celebração.

Escolha quem irá fazer o “Dirigente” (D) da celebração: pode ser o pai ou a mãe e quem fará as leituras (L). Na letra (T) todos rezam ou cantam juntos.

*(Cada família poderá adaptar o esquema conforme as necessidades. Os cantos são sugestões podendo ser trocados por outros, levando em consideração o Tempo Litúrgico que estamos vivendo).*

Para acessar semanalmente o subsídio “Celebrar em Família” acesse o site [cnbb.org.br](https://www.cnbb.org.br), na aba principal clique em “Formação”, depois “Downloads”, ou acesse diretamente o link:  
<https://www.cnbb.org.br/downloads/>

## **CELEBRAÇÃO**

### **O SENHOR NOS REÚNE**

Canto:<sup>1</sup>

**Senhor, eis aqui o teu povo,  
que vem implorar teu perdão;  
é grande o nosso pecado,  
porém, é maior o teu coração.**

**1.** Sabendo que acolheste Zaqueu, o cobrador,  
E assim lhe devolveste tua paz e teu amor,  
Também, nos colocamos ao lado dos que vão  
Buscar no teu altar a graça do perdão.

**2.** Revendo em Madalena a nossa própria fé,  
Chorando nossas penas diante dos teus pés,  
Também, nós desejamos o nosso amor te dar,  
Porque só muito amor nos pode libertar.

**D.:** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

**T.: Amém.**

**D.:** O Deus da esperança, que nos cumula de toda alegria e paz em nossa fé, pela ação do Espírito Santo, esteja convosco.

**T.: Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo!**

**D.:** O tempo da Quaresma é um convite ao anúncio da Boa Notícia, à penitência (conversão). Os exercícios que ajudam nessa caminhada são a oração, o jejum e a caridade. Estes preparam o caminho para Deus que é feito por meio do próximo, por meio do desapego dos bens materiais, uma vez que pretendem ocupar o lugar de Deus. Cresçamos juntos nessa pedagogia proposta por nossa Igreja e nos preparemos para um momento importantíssimo de nossa caminhada de fé: a Páscoa de Nosso Senhor Jesus Cristo.

**L.:** “Ao percorrer o caminho quaresmal que nos conduz às celebrações pascais, recordamos Aquele que «Se rebaixou a Si mesmo, tornando-Se obediente até à morte e morte de cruz» (Fl 2,8). Neste tempo de conversão, renovamos a *nossa fé*, obtemos a «*água viva*» da *esperança* e recebemos com o coração aberto o *amor de Deus* que nos transforma em irmãos e irmãs em Cristo. Na noite de Páscoa, renovaremos as promessas do nosso Batismo, para renascer como mulheres e homens novos por obra e graça do Espírito Santo. Entretanto o itinerário da Quaresma, como aliás todo o caminho cristão, já está inteiramente sob

---

<sup>1</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=9ocbuYZ3Ed8>

a luz da Ressurreição que anima os sentimentos, atitudes e opções de quem deseja seguir a Cristo.”<sup>2</sup>

**T.: Em Jesus Cristo, por sua morte e ressurreição, recebemos a salvação.**

Ato Penitencial:

**D.:** Irmãos e irmãs, examinemos nossa consciência e, humildemente, peçamos a Deus que tenha misericórdia de nós.

(Breve momento de silêncio)

**D.:** Senhor, que fazeis passar da morte para a vida quem ouve a vossa palavra, tende piedade de nós.

**T. Senhor, tende piedade de nós!**

**D.:** Cristo, que quisestes ser levantado da terra para atrair-nos a vós, tende piedade de nós.

**T. Cristo, tende piedade de nós!**

**D.:** Senhor, que nos submeteis ao julgamento da vossa cruz, tende piedade de nós.

**T. Senhor, tende piedade de nós!**

**D.:** Deus de misericordioso, tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

**T.: Amém!**

Na Quaresma não se reza o Glória.

**D.:** Oremos: (*Silêncio*) Concedei-nos, ó Deus onipotente, que, ao longo desta Quaresma, possamos progredir no conhecimento de Jesus Cristo e corresponder a seu amor por uma vida santa. Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo. Amém.

**T.: Amém.**

**D.:** Sejamos guiados pelo Espírito, como Jesus o foi e vençamos o diabo, no deserto de nosso interior, pelo e jejum e pela oração.

**T.: Senhor, que o teu exemplo nos proporcione o crescimento espiritual.**

### **A VOSSA PALAVRA É A LUZ DOS NOSSOS PASSOS**

Primeira Leitura:

(Dt 26,4-10)

**L.:** Leitura do livro do Deuteronômio.

Assim Moisés falou ao povo: O sacerdote receberá de tuas mãos a cesta e a colocará diante do altar do Senhor teu Deus. Dirás, então, na

---

<sup>2</sup> Mensagem do Papa Francisco para a quaresma de 2021. 2021. Disponível em: [https://www.vatican.va/content/francesco/pt/messages/lent/documents/papa-francesco\\_20201111\\_messaggio-quaresima2021.html](https://www.vatican.va/content/francesco/pt/messages/lent/documents/papa-francesco_20201111_messaggio-quaresima2021.html).

Acesso em: 12 de fev. 2022.

presença do Senhor teu Deus: 'Meu pai era um arameu errante, que desceu ao Egito com um punhado de gente e ali viveu como estrangeiro. Ali se tornou um povo grande, forte e numeroso. Os egípcios nos maltrataram e oprimiram, impondo-nos uma dura escravidão. Clamamos, então, ao Senhor, o Deus de nossos pais, e o Senhor ouviu a nossa voz e viu a nossa opressão, a nossa miséria e a nossa angústia. E o Senhor nos tirou do Egito com mão poderosa e braço estendido, no meio de grande pavor, com sinais e prodígios. E conduziu-nos a este lugar e nos deu esta terra, onde corre leite e mel. Por isso, agora trago os primeiros frutos da terra que tu me deste, Senhor'. Depois de colocados os frutos diante do Senhor teu Deus, tu te inclinarás em adoração diante dele. Palavra do Senhor.

**T.: Graças a Deus.**

Salmo:<sup>3</sup>

(Sl 90,1-2.10-11.12-13.14-15)

**T.: Em minhas dores, ó Senhor, permanecei junto de mim!**

**L.:** Quem habita ao abrigo do Altíssimo  
e vive à sombra do Senhor onipotente,  
diz ao Senhor: “Sois meu refúgio e proteção,  
sois o meu Deus, no qual confio inteiramente”. **R.**

**L.:** Nenhum mal há de chegar perto de ti,  
nem a desgraça baterá à tua porta;  
pois o Senhor deu uma ordem a seus anjos  
para em todos os caminhos te guardarem. **R.**

**L.:** Haverão de te levar em suas mãos,  
para o teu pé não se ferir nalguma pedra.  
Passarás por sobre cobras e serpentes,  
pisarás sobre leões e outras feras. **R.**

**L.:** “Porque a mim se confiou, hei de livrá-lo  
e protegê-lo, pois meu nome ele conhece.  
Ao invocar-me hei de ouvi-lo e atendê-lo,  
e a seu lado eu estarei em suas dores”. **R.**

Segunda Leitura:

(Rm 10,8-13)

**L.:** Leitura da Carta de São Paulo aos Romanos.

Irmãos: O que diz a Escritura? “A palavra está perto de ti, em tua boca e em teu coração”. Essa palavra é a palavra da fé, que nós pregamos. Se, pois, com tua boca confessares Jesus como Senhor e, no teu coração, creres que Deus o ressuscitou dos mortos, serás salvo. É crendo no coração que se alcança a justiça e é confessando a fé com a boca que se consegue a salvação. Pois a Escritura diz: “Todo aquele que

---

<sup>3</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=WL9ONS6LpTQ>

nele crer não ficará confundido”. Portanto, não importa a diferença entre judeu e grego; todos têm o mesmo Senhor, que é generoso para com todos os que o invocam. De fato, todo aquele que invocar o Nome do Senhor será salvo. Palavra do Senhor.

**T.: Graças a Deus.**

Aclamação ao Evangelho:<sup>4</sup>

**T.: Louvor e glória a ti, Senhor, Cristo Palavra de Deus.**

O homem não vive somente de pão,  
mas de toda palavra da boca de Deus.

**EVANGELHO:**

(Lc 4,1-13)

**L.:** Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo Lucas.

**T.: Glória a vós, Senhor.**

**L.:** Naquele tempo, Jesus, cheio do Espírito Santo, voltou do Jordão, e, no deserto, ele era guiado pelo Espírito. Ali foi tentado pelo diabo durante quarenta dias. Não comeu nada naqueles dias e depois disso, sentiu fome. O diabo disse, então, a Jesus: “Se és Filho de Deus, manda que esta pedra se mude em pão”. Jesus respondeu: “A Escritura diz: ‘Não só de pão vive o homem’”. O diabo levou Jesus para o alto, mostrou-lhe por um instante todos os reinos do mundo e lhe disse: “Eu te darei todo este poder e toda a sua glória, porque tudo isso foi entregue a mim e posso dá-lo a quem eu quiser. Portanto, se te prostrares diante de mim em adoração, tudo isso será teu”. Jesus respondeu: “A Escritura diz: ‘Adorarás o Senhor teu Deus, e só a ele servirás’”. Depois o diabo levou Jesus a Jerusalém, colocou-o sobre a parte mais alta do Templo, e lhe disse: “Se és Filho de Deus, atira-te daqui abaixo! Porque a Escritura diz: ‘Deus ordenará aos seus anjos a teu respeito, que te guardem com cuidado!’”. E mais ainda: ‘Eles te levarão nas mãos, para que não tropeces em alguma pedra’”. Jesus, porém, respondeu: “A Escritura diz: ‘Não tentarás o Senhor teu Deus’”. Terminada toda a tentação, o diabo afastou-se de Jesus, para retornar no tempo oportuno. Palavra da Salvação.

**T: Glória a vós, Senhor.**

(Pequeno momento de silêncio, meditação ou partilha da Palavra)

**D.:** Vamos professar juntos nossa fé:

**T.: Creio em Deus Pai, todo-poderoso, criador do céu e da terra; e em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor, que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem Maria, padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado; desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia; subiu aos céus; está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, donde há de vir a**

---

<sup>4</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=nZnQEch81kA>

**julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo, na santa Igreja católica, na comunhão dos santos, na remissão dos pecados, na ressurreição da carne, na vida eterna. Amém.**

### **A DEUS SE ELEVA A NOSSA PRECE**

**D.:** Nesse tempo de revermos nossa vida, nossas atitudes, supliquemos a misericórdia do Senhor:

**T.:** **Por sua infinita misericórdia, atendei-nos, Senhor!**

**L.:** Pela conversão diária da Igreja, rezemos:

**L.:** Pelos governantes para que acabem com as guerras e sejam construtores e promotores da paz, rezemos:

**L.:** Pelo nosso povo sofrido, faminto, vítima da desigualdade, rezemos:

**L.:** Pelas nossas comunidades para que cresçam na fé, na esperança e na caridade, rezemos:

*(Preces espontâneas...)*

**D.:** Deus, rico em misericórdia, fazei que nossa família se volte para vós de todo o coração, para que receba de vossa misericórdia o que ousamos pedir nestas nossas súplicas. Por Cristo, nosso Senhor.

**T.:** **Amém.**

**D.:** O Senhor nos comunicou o seu Espírito. Com a confiança e a liberdade de filhos, digamos juntos:

**T.:** **Pai Nosso...**

### **INVOQUEMOS A BÊNÇÃO DO NOSSO DEUS**

**D.:** Ó Deus, abençoai o vosso povo para que se afaste de todo mal e alcance o que deseja. Por Cristo nosso Senhor.

**T.:** **Amém!**

**D.:** Permaneçamos em paz e que o Senhor Deus seja nossa companhia. Bendigamos ao Senhor.

**T.:** **Graças a Deus.**

Cantos:

**A)** <sup>5</sup>

**Eis o tempo de conversão. Eis o dia da salvação.**

**Ao Pai voltemos, juntos andemos. Eis o tempo de conversão!**

---

<sup>5</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=OUI1TJQHZyg>

**1.** Os caminhos do Senhor são verdade, são amor.  
Dirigi os passos meus. Em vós espero, oh Senhor!

**2.** Ele guia ao bom caminho quem errou e quer voltar.  
Ele é bom, fiel e justo. Ele busca e vem salvar.

**B)** <sup>6</sup>

**1.** Pecador, agora é tempo de pesar e de temor:  
serve a Deus despreza o mundo, já não sejas pecador! (bis)

**2.** Neste tempo sacrossanto o pecado faz horror:  
contemplando a cruz de Cristo, já não sejas pecador! (bis)

**3.** Vais pecando, vais pecando, vais de horror em mais horror:  
filho, acorda dessa morte, já não sejas pecador! (bis)

**C)** Hino da CF 2022 <sup>7</sup>

**1.** É tarefa e missão da Igreja  
Boa Nova no amor proclamar,  
No diálogo com a cultura  
Para a vida florir, fecundar  
O que em redes se vai construir  
E a pessoa humana formar.

Quando o anseio do conhecimento  
Ultrapassa barreiras, fronteiras,  
Se destaca o ensinamento  
Oriundo da fé verdadeira  
Que nos faz nesta ação solidários  
Para o bem, condição que é certa.

**R.: E quem fala com sabedoria  
É Aquele que ensina com amor,  
Sua vida em total maestria  
É pra nós luz, caminho, vigor.**

**2.** Educar é a atitude sublime  
Que prepara a vida futura  
Compreendendo o presente, pensamos:  
Ensinar é proposta segura  
Para, enfim, destacar-se a atitude  
Dos que em Cristo são nova criatura.

---

<sup>6</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=xFO5Wts8roU>

<sup>7</sup> [www.youtube.com/watch?v=ZWX7Iad3fGA](http://www.youtube.com/watch?v=ZWX7Iad3fGA).

O convívio em níveis fraternos  
Traz em nós o sentido discreto:  
Na harmonia com os seres viventes  
E no agir o equilíbrio completo  
Consigamos também aprender  
E educar para o amor e o afeto. **R.**

**3.** O caminho nos quer convertidos:  
Mergulhar no mistério profundo  
Para que em sua Páscoa  
busquemos  
Compaixão no cuidado com o  
mundo.  
Conformados em Cristo seremos  
Aprendizes do dom tão fecundo.

Quando a plena mudança atingir  
Relações tão humanas, libertas,

Novos rumos em redes seremos  
Gerações solidárias e abertas  
Na esperança de rostos surgirem  
Assumindo missões tão concretas.

**4.** E na casa comum que sonhamos  
Onde habitam cuidado e respeito  
Educar é o verbo preciso  
A cumprir neste chão grandes feitos  
Para o mundo poder imitar  
Quem na vida é o Mestre Perfeito.

Pedagogicamente é preciso  
Escutar, meditar, compreender  
Para que aprendamos com o Cristo  
O caminho da cruz percorrer  
E na escola da sua existência  
O Evangelho seguir e viver. **R.**

